



# Comunicado de prensa

Departamento de Salud del Condado de Hamilton

Página web: [health.hamiltontn.org](http://health.hamiltontn.org)

**\*\*PARA SU DISTRIBUCIÓN INMEDIATA\*\***

24 de mayo de 2024

## **El Departamento de Salud del Condado de Hamilton anuncia la implementación del programa *HealthMatters™*, convirtiéndose en el primer Departamento de Salud del Estado en ponerlo en marcha**

CONDADO DE HAMILTON, TN— El Departamento de Salud del Condado de Hamilton anuncia la exitosa implementación de [HealthMatters™](#), convirtiéndose en el primer departamento de salud del estado en lanzar el programa. *HealthMatters™* es un curso de estilo de vida saludable basado en la evidencia, con una duración de 12 semanas, para personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo (DI/DD).

Los instructores certificados del programa *HealthMatters™* y el personal de apoyo de 35 estados y 8 países han influido positivamente en más de 10,000 personas con discapacidades del desarrollo. Estos instructores han ayudado a mejorar los comportamientos de salud y el estado de salud general de las personas con DI/DD abordando importantes temas de estilo de vida y comportamiento como:

- Estado de salud psicosocial y fisiológico
- Conocimientos y autoeficacia
- Condición física: ejercicios de flexibilidad, aeróbicos, de equilibrio y de fuerza (*FABS* por sus siglas en inglés)

Este curso proporciona educación sobre cómo elegir comidas más saludables y consejos para implementar más actividad física en su vida diaria. El programa está diseñado para individuos de todas las edades”, así lo afirmó Haleigh Dunning, educadora de salud pública en el Departamento de Salud.

Los educadores de salud pública del Departamento de Salud se certificaron en este programa a principios de año para impartir formación sobre actividad física, nutrición y comportamiento saludable general a personas con discapacidades. El personal de educación en salud ha implementado *HealthMatters™* en asociación con el [Orange Grove Center](#) como la primera promoción en el área.

"El título de esta iniciativa nacional lo dice todo: La salud importa. Si bien es importante para todos, se refiere especialmente a las personas con discapacidades que históricamente tienen un acceso limitado a una atención sanitaria integral. La asociación entre *Orange Grove* y el Departamento de Salud del Condado de Hamilton es una colaboración vital y significativa destinada a potenciar la toma de decisiones en materia de salud para esta población vulnerable” comenta el Dr. Rick Rader, director del Centro de Capacitación de *Orange Grove*.

El Departamento de Salud desea agradecer y felicitar a los participantes de *Orange Grove* que han completado con éxito el primer programa de 12 semanas. Los planes futuros son asociarse con más organizaciones en el condado para poder extender la implementación de *HealthMatters™*. El Departamento de Salud busca poner en marcha estos servicios para ayudar a que las personas con discapacidades lleven una vida más feliz, saludable y con mejores resultados de bienestar y calidad de vida.

### Recursos adicionales

- ¿Tiene preguntas? Llame al Departamento de Salud al 423-209-8000.
- Para obtener más información, visite: [Health.HamiltonTN.gov](http://Health.HamiltonTN.gov)
- Para leer esta información en español, visite la página de Facebook en español del Departamento de Salud en <https://www.facebook.com/SaludHamiltonTN>